**Истоки торжества.**

Религиозно-философское учение буддизм, в частности ламаизм, популярен у жителей Иркутской области, Хакасии, республики Алтай. Бурятский новый год, как называют праздник Сагаалган, объединяет тысячи людей разных национальностей, его отмечают многие жители Сибири. Очередное торжество в 2021 году уходит корнями в древнюю Монголию. Истоки названия   Сагаалган связаны с древним праздником молока Саган Сар, который проводился осенью. Отсчет «белого месяца» связывали первоначально с завершением заготовки на зиму молочных продуктов. В эпоху правления хана Хубилая, внука Чингис-хана, торжество перенесли на конец зимы, связали с фазами луны. Тибетский буддизм с местными обычаями стал основой новой традиции встречать новый год по астрологическому календарю.  Сагаалган почитают в республике Бурятия, центре буддизма в России, и далеко за его пределами. Широкое распространение праздника из-за языковых особенностей народов объясняет варианты названия: у сибирских татар – Цаган ай; у тувинцев – Шагаа; у жителей Алтая – Чага-Байрам. День 12 февраля 2021 года для проведения торжества в Бурятии рассчитали буддийские священнослужители, он связан с наступлением первого новолуния в наступившем году. Фиксированных дат у праздника нет, иногда он приходится на начало весны. В разных странах дни новолуния могут не совпадать, поэтому ламы высчитывают наступление нового года с учетом местности. Интересно, что празднование с древности до 2021 года, не связано с полночью, а приходится на время рассвета, примерно с шести до восьми утра. Буддисты считают, что как только под утренними лучами солнца становятся видны линии жизни на руке, это означает, что Сагаалган наступил, можно отмечать приход нового времени.

**Детали и традиции**

Подготовка к приходу «белого месяца» начинается накануне и включает: наведение порядка в доме и вокруг; прохождение церемонии духовного очищения Гутор; проведение однодневного поста; принесение жертв духам, или обряд Дугжууба, – сожжение черной пирамиды, символизирующей зло, накопленное за прошедший год. Чистота души, помыслов и порядок в доме, делах важны для приверженцев буддизма. Божества не посещают неряшливых людей с дурными мыслями. Очень важно избавиться в уходящем году от накопившихся проблем, обид. Символически уничтожают зло разными способами: после еды выбрасывают на пустыре красную фигурку из теста; жгут ритуальные костры; веселятся и танцуют. В буддийских монастырях сохраняется почитание богини Балдан Лхамо, защитившей солнце от демонов, спасшей весну. Вспоминают Белого Старца, в монгольской мифологии Цаган Увгун служит хранителем плодородия, долголетия. Праздник Сагаалган в 2021 году включает не только сакральные ритуалы, медитации в дацанах, но и традиции, обычаи рода. Почитание старших, встречи друзей, семейные торжества объединяют близких людей, укрепляют связь поколений. Целый месяц праздника позволяет навестить самых дальних родственников, развезти подарки, принять гостей.

**Праздничные блюда**

К торжеству  Сагаалган готовят особые угощения, которые связаны с древними традициями, обычаями делать заготовки молочных продуктов впрок. Такие блюда не готовят в будние дни, не покупают в магазинах. Белый месяц очередного 2021 года, как в древности, — время приготовления главного деликатеса, бурятской пенки. Для получения маленького кусочка лакомства требуется целое ведро коровьего молока. На праздничных столах царит белое изобилие: творожные блюда, сметана, масло. Угощения готовят только из натуральных продуктов. В бурятской кухне особое место отводят приготовлению мяса, завернутого в тесто. Позы (буузы) лепят в форме юрты, с отверстием сверху, чтобы сначала выпивать наваристый бульон. Начиняют блюдо кусочками говядины, конины или баранины. Сагаалган не обходится без сладостей на праздничном столе. Боовы, бурятские национальные десерты по старинным рецептам никого не оставят равнодушным. Сладкие боовы напоминают привычным нам «хворост»

**Современный праздник**

В рамках официального празднования стали традиционными народные гуляния. Многие творческие коллективы проводят театрализованные представления, фестивали, объединяющие представителей разных регионов, почитающих буддизм. Добрый и щедрый Сагаалган наполняет души людей теплом и светом, чтобы заряда доброты хватило не только на «белый месяц», но и весь 2021 год.

<https://2021god.com/sagaalgan-v-2021-godu/>