

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ «БУРЯТСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

Утверждено  
приказом директора  
ГАПОУ РБ «Бурятский республиканский  
многопрофильный техникум  
инновационных технологий»  
№ 187 от «28» июня 2021 г.

**ПРОГРАММА  
«ЗДОРОВЬЕ»  
ГАПОУ РБ «БРМТИТ»  
НА 2021-2025 ГОДЫ»**

Северобайкальск  
2021 г.

## ПРОГРАММА

### «Здоровье»

#### I. Обоснование актуальности программы

Проблемы здоровья населения России, и в частности здоровья подрастающего поколения, являются причиной для беспокойства как государственных организаций, так и общества, самих граждан.

Здоровье – состояние организма, при котором все его функции и системы находятся в гармоническом взаимодействии и динамически уравновешены с внешней средой.

Общее здоровье человека складывается из физического, психического и социального. Все они взаимосвязаны между собой. Так на фундаменте физического понятия здоровье психическое, духовное, на нем – нравственное, социальное.

Свою долю ответственности за сохранение здоровья граждан несет и система образования.

Реализация программы «Здоровье» в «Бурятском республиканском многопрофильном техникуме инновационных технологий» позволила частично уменьшить остроту проблем по сохранению и поддержанию навыков здорового образа жизни, среди обучающихся техникума.

Программа позволяет комплексно решать такие проблемы, как создание условий для возникновения интереса у обучающихся к урокам физкультуры. Вовлечение обучающихся в работу спортивных секций и спортивно-оздоровительных мероприятий, пропаганду здорового образа жизни, через проведение тематических и воспитательных часов, общетехникумовских мероприятий.

О результативности программы свидетельствуют следующие показатели:

- 96% обучающихся в техникуме имеют основную группу здоровья на протяжении всех лет обучения, 89 % выпускников-юношей признаются годными к службе в рядах РА;

- Значительное повышение интереса к урокам физкультуры, о чем свидетельствует практически 100% посещаемость учебных занятий;

- Эффективность работы спортивных секций техникума, подтверждают постоянные призовые места в городских, районных, республиканских, межрегиональных соревнованиях и спартакиадах.

Вместе с тем, наряду с позитивными изменениями, среди обучающихся «БРМТИТ» сохраняются такие негативные тенденции как, все большее приобщение подростков к употреблению алкоголя и наркотических веществ, большой процент курящих обучающихся, слабая мотивация отказа от курения. Здоровье в большинстве случаев воспринимается как данность, отсутствия у большинства подростков чувства ответственности за свое здоровье, уверенность, что болезни им не грозят.

Данные тревожные тенденции свидетельствуют о необходимости комплексного решения вопросов берегающего отношения к своему здоровью и знаний о здоровом образе жизни на уровне каждого образовательного учреждения и «БРМТИТ» в частности.

В связи с этим очевидна необходимость продолжения воспитательной работы в «БРМТИТ» в данном направлении.

#### II. Цель и задачи программы

**Цель:** формирование и поддержание у обучающихся осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья, с предоставлением всех возможностей техникума.

**Задачи:**

1. Сохранить, поддержать и укрепить тот уровень здоровья, с которым обучающийся пришел в образовательное учреждение.

2. Вовлечь обучающихся в работу спортивных кружков, спортивно-оздоровительные мероприятия.

3. Разработка методических материалов по повышению нравственного и физического здоровья обучающихся.

4. Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся через проведение тематических классных часов, общетехникумовских мероприятий, воспитательных часов.

5. Воспитание здорового образа жизни, медицинское и наркологическое воспитание.

### **III. Участники программы**

- Обучающиеся;
- Кураторы;
- Мастера производственного обучения;
- Руководитель физического воспитания, учителя-предметники (физкультура, ОБЖ и др.);
- Медицинский работник техникума;
- Социальный педагог техникума;
- Педагог-психолог;
- Воспитатели общежития;
- Родители.

### **IV. Педагогические средства**

- пакет диагностик состояния здоровья обучающихся. Анкетирование и тестирование на склонность к употреблению ПАВ;
- методические рекомендации руководителям учебных групп по формированию у обучающихся навыков здорового образа жизни;
- программы учебных предметов (физкультура, ОБЖ), формирующих и поддерживающих основы здорового образа жизни, Дни здоровья;
- общетехникумовские мероприятия по спортивно-массовой и оздоровительной работе, участие техникума в городских, районных, республиканских, межрегиональных соревнованиях и спартакиадах.

### **V. Управление программой**

Координацию деятельности педагогического коллектива по выполнению программы осуществляют заведующая по ВР, руководитель по ФВ техникума.

### **VI. Структура программы**

Программа рассчитана на 2021-2025 гг. и состоит из 3 блоков:

- научно-методический;
- информационный;
- спортивно-оздоровительная работа

### **VII. Прогнозируемый результат**

- увеличение количества обучающихся систематически занимающихся физкультурой и спортом;
- снижение числа обучающихся, употребляющих ПАВ;
- формирование у обучающихся сознательного отношения к своему здоровью;
- здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник.

РАЗРАБОТАНО  
Заведующая по ВР

Должность

Личная подпись

Н.Ю.Ястреба

Расшифровка подписи