МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

ГАПОУ РБ «Бурятский республиканский многопрофильный техникум инновационных технологий»

Утверждена приказом директора
ГАПОУ РБ «Бурятский республиканский
многопрофильный техникум
инновационных технологий»
№ 289 от 01 сентября 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Северобайкальск

2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. **Паспорт рабочей программы общепрофессиональной учебной дисциплины ……... 3**

2. **Структура и содержание общепрофессиональной учебной дисциплины ……. 4**

3. **Условия реализации рабочей программы общепрофессиональной учебной дисциплины ……..... 6**

4. **Контроль и оценка результатов освоения общепрофессиональной учебной дисциплины …….. 8**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины является частью программы обучения и проверки знания требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим, разработанной на основе Приказа министерство здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 года № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

должен знать:

— основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
— средства оказания первой помощи.

должен уметь:

— правильно оценивать ситуацию;
— правильно оказывать первую помощь;
— пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	*Объем часов*
Максимальная учебная нагрузка (всего)	16
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	16
в том числе:	
практические занятия	7
контрольные работы	1
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.	

2.2. Тематический план и содержание общепрофессиональной учебной дисциплины «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Номер урока
1	**2**		**3**	**4**
Раздел 1. Правила дорожного движения.			**16**	
Тема 1.1. Основные аспекты организации первой помощи.	Содержание учебного материала		**1**	
	1.	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи Способы извлечения и перемещения пострадавшего. Правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.		*1-1*
Тема 1.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Содержание учебного материала		**1**	
	Практические работы		**2**	
	1.	Потеря сознания, причины и симптомы. Первая помощи при потере сознания.		*1-2* *1-3*
	2	Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения сердечно-легочной реанимации.		
Тема 1.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Содержание учебного материала		**4**	
	1.	**Оценка состояния пострадавшего.** Подробный осмотр пострадавшего. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия по предупреждению развития травматического шока		*1-4* *1-5*
	2.	**Оказание первой помощи при наружных кровотечениях** Понятия «кровотечение» и «острая кровопотеря». Первая помощь при носовом кровотечении Признаки различных видов наружного кровотечения. Виды ранений и их признаки.		
		Оказание первой помощи при травмах различных частей тела. Первая помощь при травмах головы. Первая помощь при травмах шеи. Первая помощь при травмах груди. Первая помощь при травмах живота и таза. Первая помощь при травмах конечностей. Первая помощь при травмах позвоночника. Первая помощь при травмах глаз и носа.		

	Практические работы: Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при травмах различных частей тела.			*1-6* *1-7*
	1.	Решение ситуационных задач		
Тема 1.4. **Оказание первой помощи при прочих состояниях**	Содержание учебного материала		**6**	
	1.	**Понятие «отравления», пути попадания ядов в организм.** Признаки острого отравления. Химические и лучевые ожоги. Оказание первой помощи при радиационном поражении. Оказание первой помощи при электротравме. Оказание первой помощи при термическом ожоге. Оказание первой помощи при обморожении, переохлаждении. Оказание первой помощи при утоплении.		*1-8* *1-9* *1-10* *1-11*
	Практические работы:			
	1.	Первая помощь при отравлении. Первая помощь при химическом, лучевом, термическом ожогах. Первая помощь при электротравме. Первая помощь при обморожении, переохлаждении, утоплении.		*1-12* *1-13*
Тема 1.5. **Транспортировка пострадавших**	**Практические работы:**		**1**	
	1.	**Приёмы переноски пострадавших.** Оптимальное положение тела пострадавшего. Принципы придания оптимального положения тела при различных состояниях. Контроль состояния пострадавшего, находящегося в сознании и без сознания		*1-14*
Тема 1.6. **Психологическая поддержка**	Содержание учебного материала		**1**	
	1.	**Оказание психологической поддержки.** Цели и принципы оказания психологической поддержки. Психологическая поддержка при различных острых стрессовых реакциях.		*1-15*
	1.	Решение ситуационных задач.		
	Контрольная работа		**1**	*1-16*
	1.	Промежуточная аттестация (ДЗ).		
		Всего:	**16**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

- Автоматизированное рабочее место преподавателя.
- Комплект учебной мебели по количеству обучающихся.
- Интерактивная панель.
- Доска учебная.
- Комплект учебно-методической документации.
- Комплект учебно-наглядных пособий, включающий в себя видеофильмы по темам, презентации по темам уроков, плакаты, таблицы.
- Тренажер сердечно-лёгочной реанимации «Максим» для изучения приемов первой медицинской помощи.
- Манекен стимулятор сердечно-лёгочной реанимации "Володя".
- Аптечка первой помощи.

3.2. Информационное обеспечение обучения
Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Оберешин В. И. Первая помощь пострадавшим: учебник для среднего профессионального образования / В. И. Оберешин, Н. В. Минаева. — Москва: Издательство Юрайт, 2026. — 152 с.
2. Шарапов А. О. Первая помощь. Экстренная психологическая помощь: учебное пособие для среднего профессионального образования / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. В. Логинова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 212 с.
3. Кадыков В. А. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстренных состояниях: учебник для среднего профессионального образования / В. А. Кадыков, Е. М. Мохов, А. М. Морозов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2026. — 244 с.

Дополнительные источники:

1. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г.,
2. Красильникова И.М. Неотложная доврачебная помощь: Учебное пособие/ Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. -М: ГЭОТАР-Медиа, 2015

Нормативные-правовые акты:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Закон Российской Федерации от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
3. Приказ министерство здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 года № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

4. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения».
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
6. Постановление правительство российской федерации постановление от 30 июня 2026 года № 805 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464»
8. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок" (с изменениями на 29 апреля 2025 года)
9. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 года N 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».
10. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»

Интернет-ресурсы:

1. Оказание первой помощи пострадавшим.
https://06.mchs.gov.ru/uploads/news/2024-09-30/mchs-rossii-obnovlena-pamyatka-po-okazaniyu-pervoy-pomoshchi-postradavshim_1727697817325193984.pdf
2. Основные правила оказания первой помощи.
https://ipo5.ru/press-center/article/osnovnye-pravila-okazaniya-pervoy-pomoshchi/
3. МЧС России. https://mchs.gov.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:	
Правильно оценивать ситуацию	- комбинированный контроль – экспертная оценка за выполнение практических заданий;
Правильно оказывать первую помощь.	- комбинированный контроль – экспертная оценка за выполнение практических заданий;
Пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.	- комбинированный контроль – экспертная оценка за выполнение практических заданий;
В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен знать:	
Основные правила оказания первой помощи пострадавшим.	- тестовый контроль - оценка результатов усвоения теоретического материала в соответствии с критериями электронных тестов; - визуальный контроль – оценка за выполнение практических заданий;
Средства оказания первой помощи.	- тестовый контроль - оценка результатов усвоения теоретического материала в соответствии с критериями электронных тестов; - визуальный контроль – оценка за выполнение практических заданий;

4.1. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая аттестация. К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена в формате тестирования. Тест состоит из 20 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 45 минут. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 70% правильных ответов.

Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе не менее 5 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По итогам рассмотрения результатов аттестации комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и выдаче удостоверения установленного образца.

4.2. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (тест)

1. Какова первая помощь при черепно-мозговой травме, сопровождающейся ранением волосистой части головы?

1. Остановить кровотечение прямым давлением на рану и наложить давящую повязку. При потере сознания придать устойчивое боковое положение. По возможности, приложить к голове холод
2. Фиксировать шейный отдел позвоночника с помощью импровизированной шейной шины (воротника). На рану наложить стерильный ватный тампон, пострадавшего уложить на спину, приподняв ноги. По возможности, к голове приложить холод.
3. Шейную шину не накладывать, рану заклеить медицинским пластырем, пострадавшего уложить на бок.

2. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации?

1. Основания ладоней обеих кистей, взятых в «замок», должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча. Руки выпрямляются в локтевых суставах.
2. Основание ладони одной руки накладывают на середину грудной клетки на два пальца выше мечевидного отростка, вторую руку накладывают сверху, пальцы рук берут в замок. Руки выпрямляются в локтевых суставах, большие пальцы рук указывают на подбородок и живот. Надавливания должны проводиться без резких движений.
3. Давление руками на грудину выполняют основанием ладони одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Рука выпрямлена в локтевом суставе. Направление большого пальца не имеет значения.

3. Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии дыхания и кровообращения для оказания первой помощи?

1. На спину с подложенным под голову валиком.
2. На спину с вытянутыми ногами.
3. Придать пострадавшему устойчивое боковое положение, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой.

4. Как обеспечить восстановление проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке его к проведению сердечно-легочной реанимации?

1. Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, запрокинуть ему голову, положить одну руку на лоб, приподняв подбородок двумя пальцами другой руки.
2. Уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. При наличии слизи и рвотных масс очистить от них ротовую полость.

3. Уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. При наличии слизи и рвотных масс очистить от них ротовую полость.

5. Какова первая помощь при наличии признаков поверхностного термического ожога (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных прозрачной жидкостью, сильная боль)?

1. Полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать.
2. Вскрыть ожоговые пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой.
3. Охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут. Ожоговые пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, место ожога накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой.

6. Что необходимо сделать для извлечения инородного тела, попавшего в дыхательные пути пострадавшего?

1. Уложить пострадавшего на свое колено лицом вниз и ударить кулаком по спине несколько раз
2. Вызвать рвоту, надавив на корень языка. При отрицательном результате ударить ребром ладони по спине пострадавшего либо встать спереди и сильно надавить кулаком на его живот.
3. Встать сбоку от пострадавшего, поддерживая его одной рукой под грудь, второй рукой наклонить корпус пострадавшего вперед головой вниз. Нанести пять резких ударов основанием ладони в область между лопаток. При отрицательном результате встать сзади, обхватить его обеими руками чуть выше пупка, сцепить свои руки в замок и пять раз резко надавить на область живота в направлении внутрь и кверху.

7. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

1. Не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года.
2. Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года.
3. Время наложения жгута не ограничено.

8. Как определить наличие дыхания у потерявшего сознание пострадавшего?

1. Взять пострадавшего за подбородок, запрокинуть голову и в течение 10 секунд проследить за движением его грудной клетки.
2. Положить одну руку на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и, запрокинув голову, наклониться к его лицу и в течение 10 секунд прислушаться к дыханию, постараться ощутить выдыхаемый воздух своей щекой, проследить за движением грудной клетки.
3. Не запрокидывая головы пострадавшего, наклониться к его лицу и в течение 10 секунд прислушаться к дыханию, почувствовать его своей щекой, проследить за движением его грудной клетки

9. Какую оптимальную позу следует придать пострадавшему, находящемуся в сознании, при подозрении на травму позвоночника?

1. Уложить пострадавшего на бок.
2. Уложить пострадавшего на спину на твердой ровной поверхности, без необходимости его не перемещать, позу не менять.
3. Уложить пострадавшего на спину, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги.

10. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

1. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.
2. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.
3. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

11. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и с чего начинается первая помощь при ее ранении?

1. Кровь темного цвета вытекает из раны медленно. На рану накладывается давящая повязка, с указанием в записке времени наложения повязки.
2. Кровь ярко-алого цвета вытекает из раны пульсирующей или фонтанирующей струей. Артерия прижимается пальцами, затем в точках прижатия выше раны, максимально близко к ней, накладывается кровоостанавливающий жгут с указанием в записке времени наложения жгута.
3. Кровь вытекает из раны медленно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения, с указанием в записке времени наложения жгута.

12. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?

1. Разрешено.
2. Разрешено в случае крайней необходимости.
3. Запрещено

13. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

1. Наложить давящую повязку на место ранения
2. Наложить жгут выше места ранения.
3. Наложить жгут ниже места ранения.

14. В каких случаях следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

1. При наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания.
2. При отсутствии у пострадавшего сознания, независимо от наличия дыхания.
3. При отсутствии у пострадавшего сознания, дыхания и кровообращения.

15. Как оказать первую помощь при отморожении и переохлаждении?

1. Растереть пораженные участки тела снегом или шерстью, затем их утеплить, дать алкоголь, переместить в теплое помещение.
2. Утеплить пораженные участки тела и обездвижить их, укутать пострадавшего теплой одеждой или пледом, дать теплое питье, переместить в теплое помещение.
3. Смазать пораженные участки тела кремом, наложить согревающий компресс и грелку, переместить в теплое помещение, дать теплое питье.

16. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?

1. У пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки.
2. У пострадавшего могут быть переломы шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.
3. У пострадавшего могут быть переломы костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу.

17. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

1. Искусственное дыхание и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину.
2. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственное дыхание: вначале 15 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту».
3. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственное дыхание: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту».

18. Какие есть признаки закрытого перелома костей?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей, деформация конечностей
2. Конечность искажена, повреждение кожных покровов, торчат осколки костей.
3. Синяки и ссадины на коже.

19. Что делать если на ожоговой поверхности остались остатки одежды?

1. Повязку не накладывать.
2. Удалить остатки с помощью антисептических средств.
3. Наложить антисептическую повязку по верх одежды.

20. Какую первую помощь необходимо оказать при внутреннем кровотечении?

1. Обработать это место антисептическим раствором.
2. Приложить холод.
3. Сделать все выше перечисленные действия.